



IDRD



OBLIGACIÓN 1

EVIDENCIA 1



JORNADA
ESCOLAR
COMPLEMENTARIA
IDRD

| 1.RELACIÓN SESIONES | | | | | | | |
|----------------------------|---------------------------|-------|--|--------------------------|------------------------|-------------------|------------------|
| NOMBRE | Maryi Nadid Mendez Acosta | | COORDINADOR | Carlos Fabian Mesa Rojas | | | |
| FECHA REVISIÓN | 2025-11-24 06:27:26 | | Mes | Noviembre | | | |
| IED | SEDE | GRUPO | SESIONES PLANEADAS (HORARIO) | SESIONES EJECUTADAS | SESIONES NO EJECUTADAS | TOTAL PROGRAMADAS | TOTAL EJECUTADAS |
| COLEGIO GERARDO MOLINA RAM | GERARDO MOLINA RAMIREZ, | 1 | Martes,10:00:00,12:00:00 4-11-18 Jueves,10:00:00,12:00:00 6-13-20 | 4-6-11-13-18-20 | | 22 | 22 |
| | GERARDO MOLINA RAMIREZ, | 2 | Martes,12:30:00,14:30:00 4-11-18 Jueves,12:30:00,14:30:00 6-13-20 | 4-6-11-13-18-20 | | | |
| | GERARDO MOLINA RAMIREZ, | 3 | Miercoles,10:00:00,12:00:00 5-12-19 Viernes,10:00:00,12:00:00 14-21 | 5-12-14-19-21 | | | |
| | GERARDO MOLINA RAMIREZ, | 4 | Miercoles,12:30:00,14:30:00 5-12-19 Viernes,12:30:00,14:30:00 14-21 | 5-12-14-19-21 | | | |



IDRD



OBLIGACIÓN 1

EVIDENCIA 2



JORNADA
ESCOLAR
COMPLEMENTARIA
IDRD

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | |
|--|------------|-----------------------|-----------------------------|
| 1. IED: COLEGIO GERARDO MOLINA RAMIREZ (IED) (GERARDO MOLINA RAMIREZ) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | Maryi Nadid Mendez Acosta |
| 3. FECHA: | 2025-11-05 | 4. HORA: | Miercoles,10:00:00,12:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. N° DE SESIÓN: | 0 |
| 7. LOCALIDAD: | Suba | 8. N° DE SEMANA: | 0 |
| 8. ZONA: | 1 | 9. CICLO: | |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO | | | |
| MOTRÍZ : Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria. | | | |
| COGNITIVA : Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia. | | | |
| PSICOSOCIAL : Charla empatía | | | |
| LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés. | | | |
| TEMA : Aprende la importancia de los pases-de acuerdo a la distancia. | | | |
| SUBTEMAS : pases, cortos pases largos | | | |
| IMPLEMENTACION : Conos, balones | | | |
| FASES | | | |
| FASE INICIAL : ACTIVIDADES Realizaremos un calentamiento activo para elevar la temperatura corporal, ejercicios dirigidos, juego tradicional. TIEMPO 20+ | | | |
| FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1.por parejas en un afila de forma vertical a metros de distancia se realizan pases cortos a dos toques, variante a uno toque, pases largos. 2.nos organizamos en grupos de 3 posteriormente se colocan 4 conos a 3 metros se realizan pases cortos a ras de piso siempre hacia la derecha. Después de cada pase cada jugador deberá ir a ocupar el cono contrario hacia donde realizó el pase, variantes conos a 6 metros, pases largos. TIEMPO 45+ | | | |
| RETO : ACTIVIDADES Formamos dos equipos simulación partido que intentaran conseguir realizar 5 pases seguidos entre los jugadores del mismo equipo sin que el equipo contrario consigue recuperar la pelota equipo que lo logre supera el reto. TIEMPO 45+ | | | |
| FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta ala calma realizaremos un estiramiento pasivo caudo craneal y charla. TIEMPO 20+ | | | |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | | |
|---------------------------|---------------------------------|-----------------------------|--|------------|
| 1. GERARDO MOLINA RAMIREZ | | | Nombre Instructor: Maryi Nadid Mendez Acosta | |
| 2. Fecha: | 2025-11-05 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Suba | |
| 3. Hora: | Miercoles,10:00:00,12:00:00 | 6. N° de Sesion: 0 | 9. N° de Semana: 0 | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 3 | | 10. Edades: | |
| TI | NOMBRE | | | ASISTENCIA |
| 1069489294 | KEYLER MARTINEZ | | | No asistio |
| 1100404350 | LUIS DANIEL FAJARDO | | | No asistio |
| 1122268950 | JOHAN ALEXANDER HERRERA | | | Asistio |
| 1213713230 | JUAN KAMILO TACUMA | | | Asistio |
| 1031824873 | JUAN PABLO OSPINA | | | Asistio |
| 1031827238 | WILLIANS DAVID GIRALDO | | | No asistio |
| 1028495377 | NICOLAS CONTRERAS | | | Asistio |
| 1063651946 | CARLOS ANDRES NISPERUZA | | | Asistio |
| 1031832010 | STIVEN CONTRERAS | | | Asistio |
| 1033108640 | DILAN DAVID BENAVIDES | | | No asistio |
| 1142935526 | SAMUEL DAVID RIVERO | | | Asistio |
| 1031827204 | JUAN SEBASTIAN MELO | | | Asistio |
| N37664357546 | JUNIOR ANDRES CERVANTES | | | No asistio |
| 1063363365 | MATIAS VASQUEZ | | | Asistio |
| 1048942611 | DAIVER ANDRES LLERENA | | | Asistio |
| 1121539339 | JUAN SEBASTIAN CARO | | | Asistio |
| 6421558 | CHRISTOPHER ALEJANDRO ARISMENDY | | | Asistio |
| 1050961502 | JAMER DAVID MUÑOZ | | | Asistio |
| 1030629082 | SANTIAGO HESTIFF BASTIDAS | | | Asistio |
| 1051679621 | JAVIER ALEJANDRO PAEZ | | | Asistio |
| 1031822984 | TOMAS SANTIAGO AVILA | | | No asistio |
| 1011325796 | JOEL ANDRES BARRERA | | | No asistio |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | |
|--|------------|-----------------------|---------------------------|
| 1. IED: COLEGIO GERARDO MOLINA RAMIREZ (IED) (GERARDO MOLINA RAMIREZ) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | Maryi Nadid Mendez Acosta |
| 3. FECHA: | 2025-11-04 | 4. HORA: | Martes,10:00:00,12:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. N° DE SESIÓN: | 0 |
| 7. LOCALIDAD: | Suba | 8. N° DE SEMANA: | 0 |
| 8. ZONA: | 1 | 9. CICLO: | |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO | | | |
| MOTRÍZ : Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria. | | | |
| COGNITIVA : Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia. | | | |
| PSICOSOCIAL : Charla empatía | | | |
| LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés. | | | |
| TEMA : Aprende la importancia de los pases-de acuerdo a la distancia. | | | |
| SUBTEMAS : pases, cortos pases largos | | | |
| IMPLEMENTACION : Conos, balones | | | |
| FASES | | | |
| FASE INICIAL : ACTIVIDADES Realizaremos un calentamiento activo para elevar la temperatura corporal, ejercicios dirigidos, juego tradicional. TIEMPO 20+ | | | |
| FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1.por parejas en un afila de forma vertical a metros de distancia se realizan pases cortos a dos toques, variante a uno toque, pases largos. 2.nos organizamos en grupos de 3 posteriormente se colocan 4 conos a 3 metros se realizan pases cortos a ras de piso siempre hacia la derecha. Después de cada pase cada jugador deberá ir a ocupar el cono contrario hacia donde realizó el pase, variantes conos a 6 metros, pases largos. TIEMPO 45+ | | | |
| RETO : ACTIVIDADES Formamos dos equipos simulación partido que intentaran conseguir realizar 5 pases seguidos entre los jugadores del mismo equipo sin que el equipo contrario consigue recuperar la pelota equipo que lo logre supera el reto. TIEMPO 45+ | | | |
| FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta ala calma realizaremos un estiramiento pasivo caudo craneal y charla. TIEMPO 20+ | | | |

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | | |
|---------------------------|---------------------------|-----------------------------|--|------------|
| 1. GERARDO MOLINA RAMIREZ | | | Nombre Instructor: Maryi Nadid Mendez Acosta | |
| 2. Fecha: | 2025-11-04 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Suba | |
| 3. Hora: | Martes,10:00:00,12:00:00 | 6. N° de Sesion: 0 | 9. N° de Semana: 0 | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 1 | | 10. Edades: | |
| TI | NOMBRE | | | ASISTENCIA |
| 1188220483 | VALERY MUÑOZ | | | Asistio |
| 1220217606 | SANTIAGO RAMIREZ | | | No asistio |
| 1020820590 | NESTOR SAMUEL SANCHEZ | | | Asistio |
| 1016603458 | JUAN ANGEL ALBA | | | Asistio |
| 1028952430 | XIMENA PINO | | | Asistio |
| 1015460096 | JHOSER ALEXANDER BAYONA | | | Asistio |
| 1019156617 | EMANUEL ESTEBAN NAVARRO | | | No asistio |
| 1082991207 | KENIS SHARITH CARRILLO | | | No asistio |
| 1016603597 | DIEGO ALEJANDRO LADINO | | | Asistio |
| 1233889037 | DILAN FELIPE PASTRANA | | | No asistio |
| 1028953467 | MEYLIN GABRIELA HERNANDEZ | | | Asistio |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | |
|--|------------|-----------------------|---------------------------|
| 1. IED: COLEGIO GERARDO MOLINA RAMIREZ (IED) (GERARDO MOLINA RAMIREZ) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | Maryi Nadid Mendez Acosta |
| 3. FECHA: | 2025-11-06 | 4. HORA: | Jueves,12:30:00,14:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. N° DE SESIÓN: | 0 |
| 7. LOCALIDAD: | Suba | 8. N° DE SEMANA: | 0 |
| 8. ZONA: | 1 | 9. CICLO: | |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO | | | |
| MOTRÍZ : Explorar diversos patrones motrices relacionados con mi desplazamiento y ubicación espacio - temporal y coordinación dinámica general. | | | |
| COGNITIVA : Identificar a través del cuerpo, formas de comunicación verbales y no verbales, usando la imaginación. | | | |
| PSICOSOCIAL : Realizaremos actividad la empatía. | | | |
| LUDICA : Participar en las actividades recreativas individuales y colectivos propuestos en el centro de interés de fútbol. | | | |
| TEMA : El despeje, la entrada y la carga. | | | |
| SUBTEMAS : ataque, defensa. | | | |
| IMPLEMENTACION : balones. | | | |
| FASES | | | |
| FASE INICIAL : ACTIVIDADES Realizaremos un calentamiento activo para elevar la temperatura corporal, ejercicios dirigidos, juego tradicional. TIEMPO 20± | | | |
| FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1.Situaciones de ataque y defensa: 1 atacante contra el portero. 2.Cituaciones de ataque y defensa: 1 atacante contra 1 defensor, variante 1 atacante contra 1 defensor 2 atacan y 1 defiende 3.3 atacantes contra 2 defensores 4.lanzará pelota en dirección a la portería y los dos jugadores lucharán por la posesión del balón utilizando la carga. El que consiga hacerse con la pelota tirará a portería y el otro intentará impedirlo. TIEMPO 45± | | | |
| RETO : ACTIVIDADES Nos colocamos en dos grupos para posteriormente llevar al compañero de caballito desde cono A a B el que pase todo los integrantes es el vencedor del reto, simulación partido TIEMPO 45± | | | |
| FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta ala calma realizaremos un estiramiento pasivo caudo craneal y charla TIEMPO 20± | | | |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | | |
|---------------------------|---------------------------|-----------------------------|--|------------|
| 1. GERARDO MOLINA RAMIREZ | | | Nombre Instructor: Maryi Nadid Mendez Acosta | |
| 2. Fecha: | 2025-11-06 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Suba | |
| 3. Hora: | Jueves,12:30:00,14:30:00 | 6. N° de Sesion: 0 | 9. N° de Semana: 0 | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 2 | | 10. Edades: | |
| TI | NOMBRE | | | ASISTENCIA |
| 1031834782 | NICOLAS SANTANA | | | Asistio |
| 1028895166 | SAMUEL ADRIAN SAENZ | | | No asistio |
| 1025073625 | MOISES DAVID SIERRA | | | Asistio |
| 1019119558 | YAIR ROBERTO ROJAS | | | Asistio |
| 1067620644 | GEINER DAVID ROJAS | | | Asistio |
| 1019104056 | ELOY SANTIAGO AGUILAR | | | Asistio |
| 1031838981 | LUIS MATIAS ESPINOSA | | | Asistio |
| 1028951666 | LUIS ALEJANDRO BELEÑO | | | Asistio |
| 1051476126 | JULIAN ESTEBAN CARDOZO | | | Asistio |
| 1019124015 | KEVIN URREGO | | | No asistio |
| 1028953019 | ARON DAVID ORTEGA | | | Asistio |
| 1028948712 | NEIMAR SANTIAGO GUTIERREZ | | | Asistio |
| 1019121154 | MARTIN GIRALDO | | | Asistio |
| 1222208068 | REYNALDO ALBERTO GARAVITO | | | No asistio |
| 1031836672 | BRIAN SEBASTIAN GALLO | | | Asistio |
| 1031834155 | JOHAN SEBASTIAN LLANO | | | No asistio |
| 1019106308 | ALAN SANTIAGO ROJAS | | | Asistio |
| 1233891188 | JUAN SEBASTIAN TORRES | | | Asistio |
| 1233890419 | MARIA SALOME DIAZ | | | Asistio |
| 1016960146 | DILAN THOMAS VIANCHA | | | Asistio |
| 1031838032 | SARA ISABELLA GAMEZ | | | Asistio |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | |
|---|------------|-----------------------|---------------------------|
| 1. IED: COLEGIO GERARDO MOLINA RAMIREZ (IED) (GERARDO MOLINA RAMIREZ) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | Maryi Nadid Mendez Acosta |
| 3. FECHA: | 2025-06-06 | 4. HORA: | Viernes,12:30:00,14:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. N° DE SESIÓN: | 7 |
| 7. LOCALIDAD: | Suba | 8. N° DE SEMANA: | 6 |
| 8. ZONA: | 1 | 9. CICLO: | |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO | | | |
| MOTRÍZ : Ejecutar movimientos y elementos coordinativos específicos del fútbol, teniendo en cuenta las necesidades físicas por posición y roles a desempeñar en el campo de fútbol. | | | |
| COGNITIVA : Identificar los momentos del fútbol, a través de la toma de decisión y la solución de problemas que se dan en el Juego. | | | |
| PSICOSOCIAL : actividades fortalecer procesos familiares | | | |
| LUDICA : Identificar los momentos del fútbol, a través de la toma de decisión y la solución de problemas que se dan en el Juego. | | | |
| TEMA : Realiza diferentes situaciones de juego en el control. | | | |
| SUBTEMAS : ataque, defensa, pase. | | | |
| IMPLEMENTACION : balones, conos. | | | |
| FASES | | | |
| FASE INICIAL : ACTIVIDADES Realizaremos un calentamiento activo para elevar la temperatura corporal, ejercicios dirigidos, juego tradicional. TIEMPO 20± | | | |
| FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Se organizan en grupos y de 4 que es el que intenta conservar la balón frente al equipo de dos defensores, quienes al recuperar la balón cambiaran su posición con dos de los jugadores del equipo de cuatro. El grupo de atacantes deben realizar un control obligatorio antes de realizar el pase hacia algún otro compañero. se colocan por parejas cada uno defendiendo una portería pequeña formado con conos y tienen una pelota por pareja. Los jugadores deben intentar batir la portería defendida por su oponente y el defensor debe parar la pelota sin utilizar las manos con lo que hará uso de los controles para hacerse con la pelota. Formaremos dos grupos de igual cantidad y delimitaremos un espacio donde se desarrollará el juego. El juego comienza mediante un lanzamiento al aire por el formador. Un jugador controla el balón, a partir e ese momento el equipo que está en posesión del balón intenta realizar el mayor número de pases consecutivos, mientras el equipo contrario intenta interceptar el balón y hacerse con la función de atacante. El juego se desarrolla con control obligatorio antes de pase, es decir que no se puede jugar al primer toque. Los controles los delimitará el entrenador en cuanto a superficie de contacto y tipo. Adjudicaremos un punto al equipo que consiga realizar 10 pases seguidos sin que la pelota haya sido tocada por algún jugador del otro equipo o haya salido de los límites del terreno de juego. TIEMPO 40± | | | |
| RETO : ACTIVIDADES Se dividen en dos grupos carrera de relevos el primer equipo que llegue primero es el vencedor del reto, simulación partido. TIEMPO 35± | | | |
| FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta ala calma realizaremos un estiramiento pasivo caudo craneal y charla. TIEMPO 20± | | | |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | | |
|---------------------------|---------------------------|-----------------------------|--|------------|
| 1. GERARDO MOLINA RAMIREZ | | | Nombre Instructor: Maryi Nadid Mendez Acosta | |
| 2. Fecha: | 2025-06-06 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Suba | |
| 3. Hora: | Viernes,12:30:00,14:30:00 | 6. N° de Sesion: 7 | 9. N° de Semana: 6 | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 4 | | 10. Edades: | |
| TI | NOMBRE | | | ASISTENCIA |
| 1013271916 | SAMUEL ALEJANDRO VALBUENA | | | Asistio |
| 1019081496 | LAUREN SOFIA MORALES | | | Asistio |
| 1031831608 | JONATHAN STIVEN PAIPA | | | No asistio |
| 1220216780 | JOSE ESTEBAN ALFONSO | | | Asistio |
| 1031832688 | EMMANUEL BOHORQUEZ | | | Asistio |
| 1031830763 | DILAN SMITH MEJIA | | | Asistio |
| 1185963304 | DEIVHY SANTIAGO FUENTES | | | Asistio |
| 1027285961 | MARTIN DAVID RAMIREZ | | | Asistio |
| 1019094742 | DANA VALENTINA PARRA | | | Asistio |
| 1031833902 | DAVID MATIAS MIRANDA | | | Asistio |
| 1233889741 | KEVIN DAVID MARTINEZ | | | Asistio |
| 1083007518 | DARELLK ISAI CUBIDES | | | Asistio |
| 1031656566 | CARLOS ALEJANDRO CORDERO | | | Asistio |
| 1031826996 | JUAN PABLO ESLAVA | | | Asistio |